

# Easy Pea Salad

*A light and delicious salad using frozen peas!*



## Ingredients:

1 pound frozen peas, thawed by rinsing and draining well  
2 stalks of celery, diced  
2 scallions (green onions), diced  
Small handful of mint and parsley, chopped  
Juice of 1 lemon  
3 Tbsp. olive oil  
Salt and pepper to taste

## Directions:

1. Wash hands with warm water and soap.
2. Mix all ingredients thoroughly and serve immediately.

Note: If making the salad ahead, mix the dressing (lemon, oil, salt, and pepper). Refrigerate and dress the salad just before serving.

This material was funded by USDA's Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP). This institution is an equal opportunity provider.

# Ensalada de guisantes fácil

*¡Una ensalada ligera y deliciosa con  
guisantes congelados!*



## Ingredientes:

1 libra de guisantes congelados,  
descongelados enjuagando y  
drenando bien  
2 tallos de apio cortados en  
cubitos  
2 cebolletas (cebollas verdes),  
cortadas en cubos  
Pequeño puñado de menta y  
perejil, picado  
Zumo de 1 limón  
3 cucharadas de aceite de oliva  
Sal y pimienta a gusto

## Instrucciones:

1. Lávese las manos con agua tibia y jabón.
2. Mezclar todos los ingredientesa medida y servir inmediatamente.

Nota: Si hace la ensalada por delante, mezcle el aderezo (limón, aceite, sal y pimienta). Refrigere y viste la ensalada justo antes de servir.