

Frozen Banana Pops

A fun dessert you and your child
can make together!



Ingredients:

5 bananas, cut in half
1 cup yogurt (any flavor)
1 cup cereal of choice
10 wooden popsicle sticks

Makes 10 servings

Instructions:

1. Wash hands with warm water and soap.
2. Peel bananas and cut in half. Place popsicle sticks inside bananas and put on tray.
3. Freeze for 1-3 hours depending on how firm you want your bananas to be.
4. When bananas are ready, coat in yogurt and sprinkle with cereal.
5. Set aside and freeze for an additional 20 minutes.
6. Enjoy!

Polos de banana congelada

¡Un postre divertido que tú y tu niño pueden hacer juntos!



Ingredientes:

5 bananas, cortadas por la mitad

1 taza de yogur (cualquier sabor)

1 taza de cereal preferida

10 palitos maderos de paleta

Hace 10 porciones

Instrucciones:

1. Lava las manos con agua tibia y jabón
2. Pela bananas y córtalas por la mitad. Pon los palitos de paleta dentro de bananas y ponlos en la bandeja.
3. Congélalos por 1-3 horas dependiendo de cómo firme quieras las bananas.
4. Cuando las bananas están listas, cúbrelas con yogur y espolvoréalas con cereal.
5. Déjalas a un lado y congélalas por 20 minutos más.
6. ¡Diviértete!