

Piña Naranja Yogurt Congelado



Ingredientes

- 1 taza de yogurt, vainilla sin grasa
- 1/2 taza de jugo de naranja
- 1 taza de trozos de piña, frescos o enlatados

Hace 4 Porciones

Direcciones

1. Coloque el yogurt y la fruta en una bolsa de plástico grande, aplánelos y congélelos durante la noche.
2. Combine la fruta, el yogurt y el jugo en el procesador de alimentos o la licuadora y mezcle hasta que quede suave.
3. Sirva inmediatamente o vuelva a colocar en el congelador para que se endurezca hasta que esté listo para servir, hasta 1 hora, revolviendo ocasionalmente.
Revuelva antes de servir.