

CANDY CORN FRUIT COCKTAIL

Serves 4-8

INGREDIENTS:

- 🍁 pineapple, cut into bite sized chunks (fresh or canned in 100% juice)
- 🍁 oranges, cut into bite sized chunks (or use fresh clementines or canned mandarin oranges in 100% juice)
- 🍁 vanilla yogurt (low-fat or fat-free)



INSTRUCTIONS:

1. In a clear glass or plastic cup, layer pineapple, then oranges.
2. Top with yogurt and a few pieces of candy corn.
3. Refrigerate until ready to serve.

HAPPY HALLOWEEN

CÓCTEL DE FRUTA DE MAÍZ CAMELO

Sirve 4-8



INGREDIENTES:

- 🍷 piña, cortada en trozos del tamaño de un bocado(jugo fresco o enlatado en jugo 100%)
- 🍷 oorejas, cortado en trozos del tamaño de un bocado (o usar clementinas frescas o naranjas madarin enlatadas en100% jugo)
- 🍷 inquiercino (sin grasa o sin grasa)

INSTRUCCIONES:

1. En una taza de vidrio transparente o plástico, capa de piña, tentalas naranjas.
2. Cubra con yogur y algunos trozos de maíz dulce.
3. Refrigere hasta que esté listo para servir.

HAPPY HALLOWEEN